

Atelier Gym douce et Equilibre à Allos



Participez à un atelier qui favorise le maintien de l'autonomie, la prévention des chutes et le bien-être général, dans une ambiance conviviale.

Tous les mardis et jeudis de 14h à 15h30



Salle des expositions Allos



Du 31 mars au 16 avril 2026



Personnes de 60 ans et +



Gratuit



Inscriptions au :

04 92 83 01 53



www.capverdon.fr



@capverdon04120



CAP'Verdon Montagne et Partage



Association santé
éducation et prévention
sur les territoires

PACA